

 <p>Universitat de Barcelona</p>	Pla docent de l'assignatura
---	------------------------------------

Dades generals

Nom de l'assignatura: Infermeria Clínica I

Codi de l'assignatura: 361294

Curs acadèmic: 2013-2014

Coordinació: ANNA MARTA FALCO PEGUEROLES

Departament: Dept. Infermeria Fonamental i Medicoquirúrgica

Crèdits: 12

Professorat

GRUP A. Professors: Joan Maria Estrada, Anna Falcó, Gemma Via, Isabel Sanchez, Elena Maestre

Idioma: català

GRUP B. Professors: Anna Falcó, Joan Maria Estrada, Gemma Via, Elena Maestre, Isabel Sánchez

Idioma: català

GRUP C. Professores: Dolors Rodríguez, Laura de la Cueva, Catalina Rodríguez, Isabel Sánchez, Neus Moragues

Idioma: castellà i català

GRUP D. Professores: Laura de la Cueva, Dolors Rodríguez, Catalina Rodríguez, Isabel Sánchez, Elena Maestre

Idioma: castellà i català

Hores estimades de dedicació**Hores totals 300**

Activitats presencials	120
- Teoria	78
- Tutorització per grups	12
- Pràctiques d'ordinadors	3
- Seminari	18
- Altres pràctiques (Habilitats clíniques)	9
Treball tutelat/dirigit	80
Aprenentatge autònom	100

Recomanacions

Es recomana a l'estudiant que utilitzi durant tot el curs, per guiar l'autoaprenentatge, la publicació *La infermeria clínica en el grau d'infermeria. Estratègies per a l'ensenyament i l'aprenentatge*. Barcelona: Publicacions i Edicions Universitat de Barcelona, 2012, disponible a la Biblioteca i a la llibreria del Campus i de la UB.

Competències que es desenvolupen**Transversals comunes de la UB**

- Capacitat d'aprenentatge i responsabilitat (capacitat d'anàlisi, de síntesi, de visions globals i d'aplicació dels coneixements a la pràctica / capacitat de prendre decisions i d'adaptació a noves situacions).

Específiques de la titulació

- 2 Prestació i gestió de cures.2.1 Prestació de cures.2.1.2 Planificació.2.1.2.1 Establir prioritats per a les cures en col·laboració amb la persona i el grup.2.1.2.2 Identificar els resultats previstos i el temps per aconseguir-los en col·laboració amb la persona i el grup.2.1.2.3 Revisar i documentar el pla de cures en col·laboració amb la persona i el grup.2.1.2.4 Assegurar la continuïtat de les cures per aconseguir els objectius.
- 2 Prestació i gestió de cures.2.1 Prestació de cures.2.1.1 Valoració.2.1.1.1 Utilitzar un marc de valoració basat en l'evidència per recollir dades sobre la salut física i mental, i els aspectes socioculturals de la persona i el grup.2.1.1.2 Analitzar, interpretar i documentar

dades.

Objectius d'aprenentatge

Referits a coneixements

- Explicar les causes, manifestacions clíniques, procediments diagnòstics i tractaments de les principals patologies dels aparells i sistemes corporals.
- Identificar la influència dels factors interns i externs en el nivell de salut de les persones i els grups, a partir de l'anàlisi de diferents situacions d'alteració de la salut.
- Conèixer les diferents tècniques i procediments relacionats amb el tractament de les malalties estudiades.
- Identificar les cures d'infermeria associades als tractaments i procediments específics.
- Descriure i identificar els problemes alimentaris i nutricionals de més prevalença en el nostre medi.
- Descriure i identificar els factors de risc de malnutrició associats a hàbits alimentaris no saludables i descriure les intervencions pertinents.
- Descriure els fonaments nutricionals i les recomanacions dietètiques que formen part del tractament de les malalties de més prevalença.

Referits a habilitats, destreses

- Identificar les complicacions potencials derivades de la malaltia, els tractaments i les proves diagnòstiques i procediments terapèutics.
- Planificar les cures d'infermeria, tant en l'eix autònom com en el de col·laboració, i demostrar habilitats en la resolució de casos clínics.
- Identificar les principals àrees d'intervenció que formaran part del tractament infermer per a cada trastorn.
- Aplicar els principis que sustenten les cures infermeres des d'una perspectiva integral en l'elaboració dels plans de cures i en l'anàlisi de l'assignatura.
- Resoldre casos que permetin seleccionar les recomanacions dietètiques adequades a

diverses situacions patològiques.

— Identificar i valorar les necessitats nutricionals (energètiques i nutritives) de les persones sanes al llarg del cicle vital.

— Fer una demostració que permeti valorar l'estat nutritiu de diverses persones en diferents situacions, emprant fórmules i procediments variats.

— Identificar el consell dietètic més adequat en el marc de les cures d'infermeria, amb la valoració prèvia d'una situació determinada al llarg del cicle vital.

Referits a actituds, valors i normes

— Demostrar capacitat d'anàlisi i pensament crític en la resolució dels casos.

Blocs temàtics

1. Dietètica humana

1.1. Introducció de la dietètica humana

1.2. Valoració de l'estat nutricional

1.3. Dietoteràpia

2. Aspectes generals de l'atenció infermera a les persones amb trastorns de la salut

2.1. La Infermeria Clínica: definició i àmbit de competència.

2.2. Prevenció i control de la infecció

2.3. Cura de la persona durant el procés quirúrgic

2.4. Cura a la persona amb ferides

2.6. Aspectes generals de l'atenció a la persona amb càncer

2.7. Cura de la persona amb dolor

3. Cures infermeres a la persona amb trastorns de l'aparell respiratori

3.1. Malalties de l'aparell respiratori

3.2. Rol de col·laboració

3.3. Tractament infermer

4. Cures infermeres a la persona amb trastorns cardíacs

4.1. Malalties cardíques

4.2. Rol de col·laboració

4.3. Tractament infermer

5. Cures infermeres a la persona amb trastorns vasculars

5.1. Trastorns vasculars arterials

5.2. Rol de col·laboració dels trastorns arterials

5.3. Tractament infermer dels trastorns arterials

5.4. Malalties venoses

5.5. Rol de col·laboració

5.6. Tractament infermer dels trastorns venosos

6. Cures infermeres a la persona amb trastorns hematològics

6.1. Malalties de la sèrie vermella

6.2. Rol de col·laboració de les malalties de la sèrie vermella

6.3. Tractament infermer de les malalties de la sèrie vermella

6.4. Malalties de la sèrie blanca

6.5. Rol de col·laboració de les malalties de la sèrie blanca

6.6. Tractament infermer de les malalties de la sèrie blanca

6.7. Trastorns de l'hemostàsia

6.8. Rol de col·laboració dels trastorns de l'hemostàsia

6.9. Tractament infermer dels trastorns de l'hemostàsia

7. Cures infermeres a la persona amb trastorns del sistema nefrourenari

7.1. Malalties del ronyó

7.2. Rol de col·laboració de les malalties del ronyó

7.3. Tractament infermer de les malalties del ronyó

7.4. Malalties de les vies urinàries

7.5. Rol de col·laboració de les malalties urinàries

7.6. Tractament infermer de les malalties de les vies urinàries

Metodologia i activitats formatives
--

Classes magistrals

Seminaris (Tipus)*:

"Alimentació al llarg del Cicle Vital: lactància materna" A/B/C/D 4 octubre 2013. (Virtual)

"Alimentació al llarg del Cicle Vital: envelliment" A/C 10 octubre 2013 B/D 9 octubre 2013. (Presencial)

"Dietoteràpia: obesitat" A/B/C/D 15 novembre 2013. (Virtual)

"Dietoteràpia: síndrome metabòlic I" A/C 5 desembre 2013 B/D 4 desembre 2013. (Presencial)

"Dietoteràpia: síndrome metabòlic II" A/B/C/D 13 desembre 2013. (Virtual)

"Dietoteràpia: diabetes" A/C 9 gener 2014 B/D 8 gener 2014. (Presencial)

"Metodologia de resolució de casos" A/C 28 gener 2014 B/D 27 gener 2014. (Presencial)

"Cures infermeres a la persona amb trastorns de la salut I" A/C 6 març 2014 B/D 5 març 2014. (Presencial)

"Cures infermeres a la persona amb trastorns de la salut II" A/C 6 maig 2014 B/D 5 maig 2014. (Presencial)

Pràctiques amb ordinadors a l'Aula Informàtica (Tipus)*:

"Generalitats de les cures infermeres" A/C 5 novembre 2013 B/D 4 novembre 2013. (Presencial)

"Infermeria Clínica en imatges" A/C 13 maig 2014 B/D 14 maig 2014. (Presencial)

Pràctiques d'Habilitats clíniques a les Aules d'Habilitats (Tipus)*:

"Cura de ferides i drenatges" A/C 3 desembre 2013 B/D 2 desembre 2013. (Presencial)

"Oxigenoteràpia, medicació inhalatòria i introducció a les tècniques de fisioteràpia respiratòria" A/C 3 abril 2014 B/D 7 abril 2014. (Presencial)
Tutorització (Presencial) (*): Grups A/B/C/D: 25 octubre 2013; 29 novembre 2013; 20 desembre 2013; 14 març 2014; 16 maig 2014; 29 i 30 maig 2014.

(*): Planificació prevista susceptible de canvis per motius d'organització.

En el cas de canvis de dates es comunicarà a través del Campus Virtual.

Avaluació acreditativa dels aprenentatges

Proves escrites d'avaluació de coneixements

- 1. Prova 1. Tipus test amb 4 o 5 opcions de resposta on només una és l'encertada i es penalitza l'error, amb ponderació del 20 % de la nota global de l'assignatura. Dates: A/C 23 gener 2014 B/D 24 gener 2014.
- 2. Prova 2. Tipus test amb 4 o 5 opcions de resposta on només una és l'encertada i es penalitza l'error, amb ponderació del 25 %. Dates: A/C 18 març 2014 B/D 19 març 2014.
- 3. Prova 3. Tipus test amb 4 o 5 opcions de resposta on només una és l'encertada i es penalitza l'error, amb ponderació del 25 %. Dates: 10 juny 2014 B/D 11 juny 2014.

Seminaris i Pràctiques amb ordinadors:

1. "Alimentació al llarg del Cicle Vital: envelliment", amb ponderació de 2%. Dates: A/C 10 octubre 2013 B/D 9 octubre 2013.
2. "Generalitats de les cures infermeres", amb ponderació de 5%. Dates: A/C 5 novembre 2013 B/D 4 novembre 2013.
3. "Dietoteràpia: síndrome metabòlic I, amb ponderació de 2%. Dates: A/C 5 desembre 2013 B/D 4 desembre 2013.
4. "Dietoteràpia: diabetis", amb ponderació de l'1%. Dates: A/C 9 gener 2014 B/D 8 gener de 2014.
5. "Cures infermeres a la persona amb trastorns de la salut II", amb ponderació de 15%. Dates A/C 6 maig 2014 B/D 5 maig 2014.
6. "Infermeria Clínica en imatges", amb ponderació de 5%. Dates: A/C 13 maig 2014 B/D 14 maig 2014.

Evidències mínimes per ser avaluat

Les proves de coneixements 1, 2, 3 i haver fet com a mínim dos dels 3 seminaris plantejats per la part de Dietètica Humana i dos dels tres seminaris/pràctiques d'ordinadors plantejats per la part d'Infermeria Clínica.

Per sumar les notes dels seminaris cal haver obtingut una nota igual o superior a 5 sobre 10 de les proves escrites individuals.

Revaluació

Poden ser reavaluables les activitats: proves de coneixements 1, 2, 3. Data reavaluació: 17 juny 2014.

Poden optar a la reavaluació els estudiants que tinguin una nota final inferior a 5 i els que no hagin superat una o diverses proves de coneixement que on arribin al 5 en les proves escrites.

Avaluació única

Prova escrita d'avaluació de coneixements

- 1. Tipus test amb 4 o 5 opcions de resposta on només una és l'encertada i es penalitza l'error, amb ponderació del 50 %. Data: 10 juny 2014.
- 2. Preguntes per desenvolupar, amb ponderació del 25 %. Data: 10 juny 2014.
- 3. Resolució d'un cas clínic, amb ponderació del 25 %. Data: 10 juny 2014.

Condicions per a l'avaluació única

L'estudiant que es vol acollir a l'avaluació única ha de comunicar-ho al professor titular del seu grup de docència els primers 10 dies des de l'inici de les classes de l'assignatura. Caldrà que signi el document pertinent per fer-ho efectiu.

Reevaluació

Poden ser reavaluables les activitats: proves de coneixements 1, 2 i 3. Data reavaluació: 17 juny 2014.

Poden optar a la reavaluació els estudiants que tinguin una nota final inferior a 5 i que no hagin superat una o diverses proves de coneixement.

Fonts d'informació bàsica

Llibre

Astiasarán Anchía I, Martínez Hernández JA. Alimentos: composición y propiedades. Madrid: Interamericana McGraw-Hill; 2010.

Bulechek G, Butcher HK, Dochterman JMc, editors. Clasificación de intervenciones de enfermería (NIC). 5a ed. Madrid: Elsevier; cop. 2011.

També disponible en versió electrònica pels usuaris de la UB (utilitzeu la connexió proxy si feu la consulta des de fora de la UB) Especialment

recomanat

Cervera P, Clapés J, Rigolfas R. Alimentación y dietoterapia: nutrición aplicada en la salud y la enfermedad. 4a ed. Madrid: Interamericana McGraw-Hill; 2004.

Dieta, nutrición y prevención de enfermedades crónicas. informe de una consulta mixta de expertos OMS/FAO. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2003.

Falcó Pegueroles AM, Luis Rodrigo MT, Estrada Masllorens JM, Via Clavero G, Cueva Ariza L. La enfermería clínica en el grau d'infermeria: estratègies per a l'ensenyament i l'aprenentage. Barcelona: Publicacions i Edicions Universitat de Barcelona; 2012.

Especialment recomanat

Falcó Pegueroles AM, Moreno Arroyo MC, Estrada Masllorens JM, Sánchez Zaplana I. Manejo integral del paciente con úlceras por presión. Madrid: Elsevier Doyma; cop. 2011.

Farran A, Zamora R, Cervera P. Tablas de composición de alimentos del CESNID = Taules de composició d'aliments del CESNID. 2a ed. reimpr. Barcelona: Edicions Universitat de Barcelona ; Madrid: McGraw-Hill/Interamericana de España; cop. 2010.

LeMone P, Burke K. Enfermería medicoquirúrgica: pensamiento crítico en la asistencia del paciente. 2 vol. 4a ed. Madrid: Pearson Educación; cop. 2009.

Lewis SM, Heitkemper MMc, Dirksen SR. Enfermería medicoquirúrgica: valoración y cuidados de problemas clínicos. 2 vol. 6a ed. Madrid: Elsevier; cop. 2009.

Luis Rodrigo MT, Fernández Ferrín C, Navarro Gómez MV. De la teoría a la práctica: el pensamiento de Virginia Henderson en el siglo XXI. 3a ed. Barcelona: Masson; 2008.

Luis Rodrigo MT, director. Los Diagnósticos enfermeros: revisión crítica y guía práctica. 9a ed. Barcelona: Masson; 2013.

Especialment recomanat

Muñoz Hornillos M, Aranceta Bartrina J, García-Jalón de la Lama I, editors. Nutrición aplicada y dietoterapia. 2a ed.corr. Pamplona: EUNSA; 2004.

Nanda International: diagnósticos enfermeros: definiciones y clasificación 2012-2014. Madrid: Elsevier; cop. 2013.

També disponible en versió electrònica pels usuaris de la UB (utilitzeu la connexió proxy si feu la consulta des de fora de la UB) Especialment recomanat

Píriz Campos R, Fuente Ramos M, coord. Enfermería médico-quirúrgica. 3 vol. Madrid: Difusión Avances de Enfermería; 2001.

Salas Salvadó J, editor. Nutrición y dietética clínica. 2a ed. Barcelona: Masson; 2009.

Serra Majem L, Aranceta Bartrina J, editors. Nutrición y salud pública: métodos, bases científicas y aplicaciones. 2a ed. Barcelona: Masson; 2006.

Smeltzer SC, Bare BG, editors. Enfermería medicoquirúrgica de Brunner y Suddarth. 2 vols. 10a ed. México: McGraw-Hill Interamericana; cop. 2005.

Especialment recomanat

Swearingen PL, editor. Manual de enfermería médico-quirúrgica: intervenciones enfermeras y tratamientos interdisciplinarios. 6a ed. Madrid: Elsevier; cop. 2008.

Article

Adams KW, Tolich D. Blood Transfusion: the patient's experience. Am J Nurs. 2011 Sep;111(9):24-30; quiz 31-2.

Disponible en versió electrònica pels usuaris de la UB (utilitzeu la connexió proxy si feu la consulta des de fora de la UB)

Estrada Masllorens JM, Falcó Pegueroles A, Moreno Arroyo C. Drenaje torácico cerrado. Procedimiento y cuidados de enfermería a propósito de un caso. Nursing 2012; 30(5):50-57.

Falcó Pegueroles A, Rodríguez García C, Estrada Masllorens JM. La enfermera en el área quirúrgica: prevención de las complicaciones e implementación de intervenciones en el cuidado de las personas. Rev ROL Enf 2011; 34(12): 32-9.

Levine GN, Steinke EE, Bakaeen FG, Bozkurt B, Cheitlin MD, Conti JB et al. Sexual activity and cardiovascular disease: a scientific statement from the American Heart Association. Circulation 2012 Feb 28;125(8):1058-72.

Disponible en versió electrònica pels usuaris de la UB (utilitzeu la connexió proxy si feu la consulta des de fora de la UB)